




carta

BOLLERÍA

La leche que utilizamos en nuestras elaboraciones es *leche sin lactosa*.

PALMERA DE AZÚCAR  **2,90€**
Deliciosa palmera de hojaldre con azúcar.


PALMERA DE CHOCOLATE NEGRO  **3,20€**
Deliciosas palmeras de hojaldre con cobertura de chocolate negro.


PALMERA DE CHOCOLATE BLANCO  **3,20€**
Deliciosas palmeras de hojaldre con cobertura de chocolate blanco.

PALMERA DE FRAMBUESA  **3,20€**
Deliciosas palmeras de hojaldre con cobertura de frambuesa.

MINI PALMERA DE AZÚCAR  **0,90€**
Deliciosa palmera de hojaldre con azúcar, pero en mini.


MINI PALMERA DE CHOCOLATE  **1,20€**
Deliciosa palmera de hojaldre con cobertura de chocolate, pero en mini.


MINI PALMERA DE CHOCOLATE BLANCO  **1,20€**
Deliciosa palmera de hojaldre con cobertura de chocolate blanco, pero en mini.


MINI PALMERA DE FRAMBUESA  **1,20€**
Deliciosa palmerita de hojaldre con cobertura de chocolate blanco y frambuesa.

SANITOS DE AZÚCAR  **0,90€**
Producto estrella de hojaldre con azúcar.


SANITOS DE CHOCOLATE  **1,20€**
Producto estrella de hojaldre con cobertura de chocolate, ¿puede ser mejor?

SANITOS DE CHOCOLATE BLANCO  **1,20€**
Producto estrella de hojaldre con cobertura de chocolate blanco. Sí, puede ser mejor.

SANITOS DE FRAMBUESA  **1,20€**
Producto estrella de hojaldre cubierto de chocolate blanco y frambuesa.


COOKIES  **3,50€**
Suaves por dentro y crujientes por fuera. ¡Un clásico irresistible!


CARACOLAS  **2,75€**
Elaborada con el mejor hojaldre enrollado en espiral relleno de una suave crema de cacao y chips de chocolate.


MUFFIN  **3,40€**
Nuestros muffin artesanos elaborados con leche sin lactosa.


PLUMCAKES  **5,90€**
Plumcakes clásicos elaborados con leche sin lactosa.


CAÑA DE CHOCOLATE  **3,85€**
Deliciosa pieza hojaldrada, crujiente y rellena de chocolate. ¡Para repetir!

NAPOLITANA DE CHOCOLATE  **2,90€**
Una masa suave rellena de un suave chocolate, una combinación irresistible que conquista a todos.


NAPOLITANA DE CREMA  **2,90€**
Deliciosa masa hojaldrada rellena de una suave y dulce crema, el bocado perfecto para los amantes de lo delicado.

CROISSANT  **2,80€**
Bollo fermentado elaborado con leche sin lactosa.


CROISSANT DE CHOCOLATE  **3,80€**
Bollo fermentado elaborado con leche sin lactosa, relleno de dulce de leche alfajero y cubierto por una fina capa de chocolate.


CROISSANT DE ALMENDRAS  **3,80€**
Delicioso croissant con una suave crema de almendras y cubierto con láminas crujientes de almendra.


MINI CROISSANTS  **0,80€**
Nuestros famosos croissants sin gluten en tamaño mini, para que puedas comértelos de un solo bocado.

MINI CROISSANTS DE CHOCOLATE  **1,10€**
Nuestros famosos croissants sin gluten en tamaño mini y... ¡con chocolate!, para que puedas comértelos de un solo bocado.

BRIOCHE (5u.)  **5,00€**
Esponjoso y tradicional pan de brioche pero, eso sí, sin gluten

BRIOCHE DE CHOCOLATE (5u.)  **6,00€**
Si te gustó nuestro brioche, pruébalo ahora con pepitas de chocolate

MAGDALENAS (6u.)  **4,90€**
Deliciosa magdalena, suave y esponjosa, perfecta para disfrutar en cualquier momento.

GALLETAS LOCUS  **5,50€**
Esta galleta sin gluten tipo Speculoos se caracteriza por su exótica mezcla de especias con un toque de caramelo salado.

GALLETAS DIGESTIVE  **5,00€**
Deliciosas galletas de avena BIO certificada 100% sin gluten.

LEYENDA DE ALÉRGENOS



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



GLUTEN

PANADERÍA

BAGUETTE DE MAÍZ 0	1,50€
Nuestro pan sin gluten más sencillo. Ideal para hacer bocadillos y tostadas.	
BAGUETTE FRANCESA 🌾	2,80€
La baguette crujiente de toda la vida, al más puro estilo francés.	
CHUSCO DE QUINOA	5,40€
Chusco de quinoa crujiente y super nutritivo.	
HOGAZA	3,70€
Hogaza hecha con masa madre de quinoa que nos aporta jugosidad y sabor.	
HOGAZA CON SEMILLAS	4,25€
Hogaza hecha con masa madre de quinoa que nos aporta jugosidad y sabor. Semillas (chía, quinoa, calabaza y girasol)	
PAN ALEMÁN 0	2,60€
Otro de nuestros panes ideales para elaborar bocatas y bocatinés. Sabroso, nutritivo y muy crujiente.	
PAN BEAUTY 0	2,90€
Gran contenido en fibra y ácidos grasos (omega 3 y omega 6) que cubren el 40% de las necesidades diarias.	
PAN DE YUCA 0	4,95€
Pan de yuca sin gluten y vegano. Bajo en grasas y con gran cantidad de vitamina C y vitamina B6.	
BAGEL VEGANO CON MIX SEMILLAS (2u.)	3,20€
Esponjoso pan de bagel vegano con el que podrás elaborar bocadillos sanos y atractivos.	
BASE DE PIZZA 0	2,50€
Base de pizza artesanas y libres de gluten. Con fermentación de 24 horas, estiradas a mano y precocidas.	
PAN DE HAMBURGUESA (2u.) 🌾	2,60€
Los mejores panes veganos para tus hamburguesas sin gluten.	
PAN DE PERRITOS (2u.)	2,60€
Tiernos y esponjosos panes de perrito veganos, sin gluten y elaborados de forma artesana.	
PANECILLOS DE LINO Y ALGARROBA (2u.)	3,50€
Nuestro pan sin gluten más integral pero no por ello menos sabroso. Y seguramente uno de los más nutritivos, ya que contiene gran cantidad de omega 3 y abundante fibra.	
PAN DE MOLDE	5,50€
Pan de molde vegano y sin gluten, ideal para sandwiches y/o tostadas. Elaborado con aceite de girasol, con una miga densa y blanca.	
PAN DE MOLDE DE LINO Y ALGARROBA	8,80€
Nuestro pan sin gluten más integral pero no por ello menos sabroso. Y seguramente uno de los más nutritivos, ya que contiene gran cantidad de omega 3 y abundante fibra.	



PASTELERÍA

BROWNIE 0 **4,90€**

Incredible brownie de chocolate sin gluten elaborado al puro estilo americano.

DONA DE CALABAZA 0 0 0 **3,50€**

Esponjosa dona elaborada con calabaza, dátiles y rellena de chocolate

MUFFINS DE BONIATO 0 0 **3,50€**

Tiernos muffins elaborados con boniato, dátiles y anacardos

POSTRES Y TARTAS

POSTRE LEMON PIE (porc.) 0 0 **4,90€**

Masa quebrada, crema de limón natural y merengue.

TARTA LEMON PIE (6-8 porc.) **32,00€**

TARTA LEMON PIE (10-12 porc.) **44,00€**

POSTRE MUERTE POR CHOCOLATE (porc.) 0 0 **4,90€**

Con 3 capas de bizcocho montadas en crema chocolate y trufa y cubierta con virutas bizcocho de chocolate.

TARTA MUERTE POR CHOCOLATE (6-8 porc.) **32,00€**

TARTA MUERTE POR CHOCOLATE (10-12 porc.) **44,00€**

POSTRE SACHER (porc.) 0 0 0 **4,90€**

La tarta Sacher, versión sin gluten, como solo la saben hacer nuestros maestros pasteleros. No dejes de probarla.

TARTA SACHER (6-8 porc.) **32,00€**

TARTA SACHER (10-12 porc.) **44,00€**

POSTRE TIPO OREO (porc.) 0 0 0 **4,50€**

Tres capas de bizcocho genovés aderezado con almíbar de canela y naranja, migas de galleta de chocolate y nata.

TARTA TIPO OREO (6-8 porc.) **32,00€**

TARTA TIPO OREO (10-12 porc.) **44,00€**

POSTRE RED VELVET (porc.) 0 0 0 **4,90€**

Elaborado con leche sin lactosa, bizcocho de tono rojo intenso y aterciopelado con queso entre capas.

TARTA RED VELVET (6-8 porc.) **32,00€**

TARTA RED VELVET (10-12 porc.) **44,00€**

POSTRE CARROT CAKE (porc.) 0 0 0 **4,90€**

Jugoso bizcocho de zanahoria y queso crema sin lactosa con un punto dulce.

TARTA CARROT CAKE (6-8 porc.) **32,00€**

TARTA CARROT CAKE (10-12 porc.) **44,00€**

POSTRE QUESO (porc.) 0 0 0 **4,90€**

Elaborada cada mañana en nuestro obrador con ingredientes naturales.

TARTA QUESO (6-8 porc.) **18,00€**

TARTA QUESO (10-12 porc.) **24,00€**

POSTRE QUESO AMERICANA **4,90€**

(porc.) 0 0 0
La receta neoyorkina tradicional, con base de galletas Cookies, deliciosa crema de quesos y mermelada de frambuesa.

TARTA QUESO AMERICANA (10-12 porc.) **49,50€**

POSTRE STRUDEL MANZANA (porc.) 0 0 **6,20€**

El sabor crujiente de las almendras, la suavidad y ese ligero toque ácido de las manzanas.

TARTA STRUDEL MANZANA **35,00€**

POSTRE SELVA NEGRA (porc.) 0 0 0 **4,90€**

Capas de chocolate y nata coronadas por virutas de chocolate.

TARTA SELVA NEGRA (6-8 porc.) **32,00€**

TARTA SELVA NEGRA (10-12 porc.) **55,00€**

TARDALETA DULCE DE LECHE (porc.) 0 0 0 **4,90€**

¡El mejor dulce de leche alfajorero! Júzgalo por ti mismo.

TARDALETA DE SANTIAGO (porc.) 0 0 0 **6,50€**

TARTA DE SANTIAGO (10-12 porc.) **32,00€**



SALADOS

TOSTADAS

TOSTADA DE AGUACATE 6,30€



El aguacate se ha vuelto esencial en nuestra dieta. Y sí lo acompañas de uno de nuestros mejores panes sin gluten, mejor.

TOSTADA DE SALMÓN 7,00€



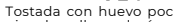
No puede faltar en nuestras tostadas nuestro famoso pan de hogaza. En este caso con cobertura de salmón ahumado, una salsa mix de receta propia y un pico de gallo de elaboración artesana.

TOSTADA HUEVO Poché AGUACATE 8,20€



Tostada con huevo poché, una suave salsa mix, pico de gallo y aguacate en dados.

TOSTADA HUEVO Poché SALMÓN 8,90€



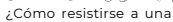
Tostada con huevo poché, nuestro famoso pico de gallo y salmón ahumado

TOSTADA HUEVO BENEDICTINE JAMÓN 7,50€



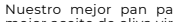
No busques nada mejor. Nuestro famoso pan de hogaza con jamón dulce, huevo poché y un toque de nuestra salsa de mayonesa y mostaza y todo coronado con una pizca de cebollino y pimienta negra.

TOSTADA HUEVO BENEDICTINE SALMÓN 7,50€



¿Cómo resistirse a una tostada de hogaza acompañada de huevo poché y, en este caso, el mejor salmón ahumado?

TOSTADA AOVE Y TOMATE 2,25€



Nuestro mejor pan para tostadas con el mejor aceite de oliva virgen extra y tomate.

TOSTADA MANTEQUILLA Y MERMEZADA 2,25€



Otra versión de la tradicional tostada para el desayuno. Un pan espectacular a combinar con mantequilla y mermelada

EXTRA: Salmón 2,50€ / Aguacate 1,20€ / Huevo 1,8€

EMPANADAS, EMPANADILLAS Y BOCADILLOS

EMPANADA DE ATÚN Y PISTO (porc.) 3,50€



No dejes de probar nuestra empanada, elaborada con el mejor hojaldre y un relleno artesano de pisto casero y atún.

EMPANADILLA CRIOLLA CAPRESE 3,50€

Empanadilla de yuca rellena de queso mozzarella, albahaca, orégano y tomate.

EMPANADILLA CRIOLLA DE ATÚN Y PISTO 3,50€



Empanadilla de yuca rellena de atún y pisto de verduras (tomate, pimiento, berenjena, calabacín, cebolla).

EMPANADILLA CRIOLLA DE CARNE 3,50€



Empanadilla de yuca rellena de carne, cebolla, huevos, pimiento rojo, pimiento verde y especias.

EMPANADILLA CRIOLLA DE PAVO Y QUESO 3,50€



Empanadilla de yuca rellena pavo y queso rallado emmental.

EMPANADILLA CRIOLLA DE POLLO 3,50€



Empanadilla de yuca rellena de pollo, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde y especias.

EMPANADILLA CRIOLLA DE POLLO AL CURRY 3,50€



Empanadilla de yuca rellena de pollo, zanahoria, pimiento verde, apio, mostaza, cebolla, jengibre, curry.

EMPANADILLA CRIOLLA DE QUESO AZUL 3,50€



Empanadilla de yuca rellena de queso azul, queso crema y queso emmental.

EMPANADILLA CRIOLLA DE QUESO Y CEBOLLA 3,50€



Empanadilla de yuca rellena de queso mozzarella y cebolla.

EMPANADILLA DE ESPINACAS 3,50€



Empanadilla de yuca rellena de queso mozzarella, tomate, albahaca, orégano y pimienta.

BAGELS RELLENOS 4,00€

Bocadillos redondos y originales. Descubre todas las opciones que tenemos en vitrina.

BOCADILLOS CON PAN ALEMÁN 4,00€



Prueba los deliciosos bocadillos que tenemos en nuestra vitrina elaborados con el pan alemán de Sana Locura.

BOCADILLOS ESPECIALES CON PAN BEAUTY 4,50€



Bocadillos nutritivos y ricos en OMEGA 3 y OMEGA 6.

CROISSANT RELLENO 4,00€



Nuestro hojaldre con diferentes rellenos. Elige entre los que tenemos disponibles.

MINI BRIOCHE RELLENO 2,80€



Mini bocados de pan dulce francés con rellenos deliciosos.

OTRAS ESPECIALIDADES

PIZZA DEL DÍA 3,50€



Nuestra famosa base de pizza artesana para degustar directamente en Sana Locura. (Consultar variedad del día)

ROCK&ROLL PULLED PORK 8,00€



Utilizando nuestro conocido pan de perritos vegano hemos elaborado este Rock&Roll que combina pulled pork, mezzium y una suave salsa.

ENSALADA CÉSAR 6,30€



La famosa ensalada César pero con nuestro toque personal

ROCK&ROLL DE SALMÓN 8,50€



Nuestro famoso pan de perritos pero en este caso con salmón.

BUDDHA BOWL DE SALMÓN 8,90€



Imagínate sobre una cama de arroz, aguacate, edamame, zanahoria, cherrys, salmón y sésamo.



BAGUETTE
FRANCESA RÚSTICA
2.80€

SANA LOCUM
CIUDAD FINE HACER

CAFÉS, TÉS Y BEBIDAS CALIENTES

CAFÉ ESPRESSO	1,40€
CAFÉ LATTE	2,00€
CAFÉ AMERICANO	2,10€
CAFÉ CON BEBIDA VEGETAL (avena, almendra, soja)	2,40€
CAFÉ DOBLE SOLO	1,80€
CAFÉ GRANDE TAKE AWAY	3,50€
CAPUCCINO	2,90€
CAFÉ FRAPPE	4,00€
CAFÉ LECHE-LECHE	1,70€
CAFÉ BARRAQUITO	2,00€
CAFÉ BARRAQUITO ESPECIAL	2,40€
CORTADO NATURAL	1,60€
CORTADO LECHE-LECHE	1,70€
CORTADO LARGO	1,90€
TÉ MATCHA	4,00€
TÉ CHAI	4,00€
INFUSIONES GOURMET	2,20€
TÉ AMERICANO	2,60€
CHOCOLATE A LA TAZA	2,90€
NESQUICK	2,10€
VASO DE LECHE	1,90€

EXTRA BEBIDA VEGETAL: 0,40€

BEBIDAS FRÍAS

AGUA MINERAL	1,50€
AGUA CON GAS	1,90€
REFRESCOS	2,20€
CERVEZA SIN GLUTEN	3,00€
APPLETISER	2,50€
GRANIZADO LIMÓN	2,90€
HORCHATA	2,90€
SMOOTHIES	4,95€
ZUMO NARANJA PEQUEÑO	2,90€
ZUMO NARANJA GRANDE	3,75€
HEALTHY SHAKE	5,50€
ZUMOS LIBBY'S	2,40€
MINUTE MAID	2,80€
ESSENTIAL PASCUAL	2,80€
ZUMO BIFRUTAS	2,80€
BEBIDA ENERGÉTICA	2,80€





THE GLUTEN FREE REVOLUTION